

# ALTERSKLASSENÜBERSICHT 2025

Bezeichnung	Alter von – bis	Geburtsjahr von – bis	(1) HL-Strecke km	(2) Westsachsencup km
Bambinilauf	3 – 5	2020 – 2022	0,2	---
Kinder U8	6 – 7	2018 – 2019	1,1	1,1 (M/W) (*)
Kinder U10	8 – 9	2016 – 2017	1,1	1,1 (M/W) (*)
Kinder U12	10 – 11	2014 – 2015	3,2	3,2 (M/W) (*)
Jugend U14	12 – 13	2012 – 2013	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U16	14 – 15	2010 – 2011	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U18	16 – 17	2008 – 2009	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Jugend U20	18 – 19	2006 – 2007	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Männer / Frauen	20 – 29	1996 – 2005	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W30	30 – 34	1991 – 1995	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W35	35 – 39	1986 – 1990	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W40	40 – 44	1981 – 1985	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W45	45 – 49	1976 – 1980	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W50	50 – 54	1971 – 1975	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W55	55 – 59	1966 – 1970	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W60	60 – 64	1961 – 1965	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W65	65 – 69	1956 – 1960	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W70	70 – 74	1951 – 1955	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W75	75 – 79	1946 – 1950	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W80	80 – 84	1941 – 1945	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W85+	85 und älter	1940 und älter	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)

## Informationen

O.g. Läufe sind offen für alle Läufe, d.h. Meldung auf allen Strecken ist möglich (unter Beachtung der o.g. Altersgrenzen)

### (1) – Herbstlauf

- Gilt nur für 3,2 km: (\*\*) ab 18 Jahre (M/W) und älter ist eine Altersklasse  
- offene Wertung  
incl. Freie Presse-Firmenlauf  
incl. Special City Run/Handicaplauf

### (2) -- Westsachsencup

- Wer am Westsachsencup teilnehmen möchte, muss o.g. Strecken wählen.
- (\*) nur Westsachsencup gültig